

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы: Бакумова Е.В.

ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района
Волгограда"
20 мая 2026 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			135,14
Завтрак с 11 до 17 лет			
Капуста квашеная		100 20,1	
Плов из птицы 150/50гр.		200 362,7	
Чай с сахаром каркаде		200 60,0	
Хлеб пшеничный		50 115,4	100,00
Завтрак платный с 11 до 17 лет			
Капуста квашеная		80 16,1	
Плов из птицы 100/50гр.		150 263,2	
Чай с сахаром каркаде		200 60,0	
Хлеб пшеничный		40 92,3	135,14
Обед с 11 до 17 лет			
Огурец соленый(нарезка)		100 10,9	
Суп картофельный с рисом		250 103,1	
Гречка по-купечески с филе куриным		200 402,0	
Чай с сахаром и лимоном		200 62,6	
Хлеб пеклеванный		60 102,5	
Хлеб пшеничный		60 138,5	135,00
Обед платный с 7 до 11 лет			
Огурец соленый(нарезка)		60 6,5	
Суп картофельный с рисом		200 82,5	
Каша гречневая вязкая		150 151,1	
Гуляш из говядины 40/40гр.		80 42,4	
Чай с сахаром		200 61,4	
Хлеб пеклеванный		20 34,2	
Хлеб пшеничный		20 46,2	38,00
Полдник			
Пирожок печеный с вишней		100 519,8	
Компот из свежих плодов (яблок)		200 149,4	
Полдник спец питание с 12 до 18 лет			37,40
Пирожок печеный с вишней		150 785,5	
Компот из свежих плодов (яблок)		200 149,4	
Завтрак спец питание с 12 до 18 лет			135,14
Капуста квашеная		100 20,1	
Плов из птицы 150/50гр.		200 362,7	
Чай с сахаром каркаде		200 60,0	
Хлеб пшеничный		50 115,4	
Буфет			
Баточик МилкиВей 26гр.		1	45,00
Винегрет овощной		100 127,7	25,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком		100 118,4	20,00
Свекла с маслом растительным		100 94,9	16,00
Суп картофельный с рисом		250 103,1	20,00
Картофель жареный(из сырого)		100 201,2	30,00
Картофельное пюре с маслом сливочным		150 147,6	25,00
Каша гречневая вязкая		150 151,1	20,00
Макаронные изделия отварные		150 198,6	25,00
Гамбургер с котлеты рубленные из птицы		202 92,0	95,00
Гуляш из говядины 40/40гр.		80 42,4	65,00
Жульен в булке дрожжевой		70 217,0	35,00
Котлета домашняя		90 83,5	55,00
Котлеты натуральные из филе птицы		50 113,2	60,00

Куры отварные	100	331,2	50,00
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре	200	347,5	110,00
Плов из птицы 150/50гр.	200	362,7	97,00
Сосиска отварная	50	130,9	30,00
Хот дог с сосиской	137	138,0	75,00
Булочка домашняя	75	298,1	30,00
Булочка сдобная с вареной сгущенкой	75	230,6	35,00
Оладьи со сметаной	120	306,3	25,00
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	45,00
Пирожок с капустой	75	170,7	30,00
Пирожок сдобный печеный с картофелем	75	191,8	30,00
Пирожок сдобный печеный с яблоками	75	196,7	35,00
Пицца с сыром 70/25гр.	95	293,1	50,00
Рулет бисквитный с конфитуром	75	288,0	50,00
Рулет бисквитный со сгущенкой	75	348,1	50,00
Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.	100	288,9	50,00
Хачапури с сыром	70	241,0	45,00
Кофе растворимый	200	62,3	20,00
Сок фруктовый 0,2гр	200	86,6	25,00
Чай пакетированный с сахаром	200	59,9	15,00
Чай с сахаром	200	61,4	10,00
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	15,00
Хлеб пеклеванный	30	51,2	3,00
Хлеб пшеничный	30	69,2	3,00
Батончик "ЧиоРио" в ассортименте	1		30,00
Батончик Обыкновенное чудо 40гр	1		45,00
Вафли Яшкино в ассортименте	1		30,00
Вода Сенежская 0,5л	1		35,00
Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте	1		65,00
Коктейль молочный в ассортименте	200		55,00
Напиток Harry Day в ассортименте 0,5л	1		65,00
Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л	1		55,00
Пюре ФрутоНяня фруктовое в ассортименте	90		70,00
Фруктовые кусочки ФрутоНяня	1		70,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
Уполномоченный представитель
Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:
Директор школы: Вакулова Е.В.



ООО «Комбинат социального питания»

Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района
Волгограда"
20 мая 2026 г.

Вид приема пищи	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Блюдо			135,14
Завтрак			
Капуста квашеная	100	20,1	
Плов из птицы 100/50гр.	150	263,2	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
Завтрак с 7 до 11 лет			135,14
Капуста квашеная	100	20,1	
Плов из птицы 100/50гр.	150	263,2	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пшеничный	50	115,4	
Завтрак платный с 7 до 11 лет			100,00
Капуста квашеная	80	16,1	
Плов из птицы 100/50гр.	150	263,2	
Чай с сахаром каркаде	200	60,0	
Хлеб пшеничный	40	92,3	
Обед с 7 до 11 лет			135,14
Огурец соленый(нарезка)	60	6,5	
Суп картофельный с рисом	200	82,5	
Гречка по-купечески с филе куриным	150	339,8	
Чай с сахаром и лимоном	200	62,6	
Хлеб пеклеванный	60	102,5	
Хлеб пшеничный	60	138,5	
Обед платный с 7 до 11 лет			135,00
Огурец соленый(нарезка)	60	6,5	
Суп картофельный с рисом	200	82,5	
Каша гречневая вязкая	150	151,1	
Гуляш из говядины 40/40гр.	80	42,4	
Чай с сахаром	200	61,4	
Хлеб пеклеванный	20	34,2	
Хлеб пшеничный	20	46,2	
Полдник спец питание с 7 до 11 лет			37,40
Пирожок печеный с вишней	100	519,8	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	149,4	

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»

Уполномоченный представитель

Зав.производством

